

# 消化酵素 (Digestive Enzyme)

**這**就是眾多獸醫和寵物營養專家越來越推崇消化酵素添加劑的原因。美國喬治亞州州斯諾市 (Snellville, GA) 獸醫學博士 (Mary L. Brennan 在她的專著《The Natural Dog: A Complete Guide for Caring Owners》(Penguin, New York))裏指出，“消化酵素對健康的作用遠遠超出了人們先前的理解”。



她還指出，“消化酵素的作用除了幫助食物的消化吸收以外，實際上它們參與機體新陳代謝的每個階段，調節包括免疫系統、血液系統等各機體各系統組織器官的功能。胰腺和唾液腺分泌的消化酵素，可以促進機體對食物中蛋白質、糖類和脂肪的消化吸收。隨著動物年齡的增加，各種消化酵素的分泌量明顯下降。消化酵素分泌的不足和遺傳有關，並且在動物的幼年時期就會表現出相關症狀。研究表明，消化酵素分泌量的不足與動物的疾病具有密切的關係，既可以導致慢性疾病，也可以導致急性疾病。

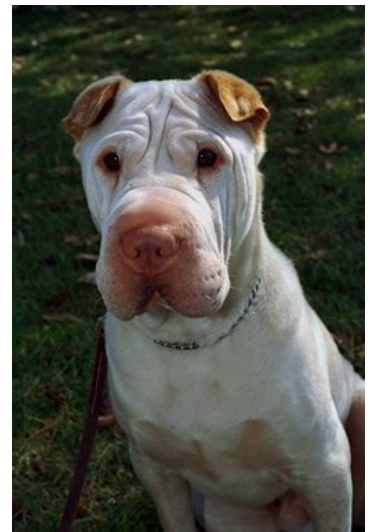
消化酵素分泌量不足的典型症狀是長期的腹瀉，並且大便中經常可以清楚地發現未消化的脂肪類食物。患有這種疾病的動物還經常吃自己的糞便，有的動物食欲雖然很好，但出現明顯的消瘦症狀。美國華盛頓Renton市的獸醫 Highlands 獸醫診所的獸醫學博士 Michael Lemmon 一直主張針對消化酶的治療，他在給動物治病的時候經常採用滋補的方法，幫助動物補充消化酵素。在制定治療方案的時候，Lemmon 經常參考半個世紀以前加州醫生 Frances Pottenger, Jr 的研究成果。Pottenger 曾就貓開展了10年多的開創性研究，取得了豐碩的研究成果。通過研究，Pottenger 發現過敏反應和

餵食熟肉有密切的關係。通過與餵食生肉的貓相對比，Pottenger發現食用熟肉的貓比較容易罹患皮膚病和過敏性疾病，這種傾向會遺傳給下一代，而且情況會變得越來越糟糕。

狗和貓在生存與進化的過程，主要取食包括生肉在內的原生食品，而不是現在家庭寵物們食用的經過精細加工處理和烹製的食品。原生食品包含許多天然的酵素，這些酵素可以幫助消化。但在食品的烹飪過程，這些天然的酵素不可避免地破壞掉了，導致機體不得不動用自身的產酵素機制，分泌各種消化酵素來幫助消化。

生物化學家 Dr. Edward Howell 是酵素補充治療研究的開創者，他認為烹製使食物中的酶完全被破壞，喪失了幫助人體康復和提高免疫系統功能的作用，這些食物在新陳代謝中發揮不了任何有益的功能。

在很多年以前，Dr. Edward Howell 曾提出了酵素儲備的概念，他認為酵素的儲備是與生俱來的，並且會隨著年齡的增加逐漸耗盡。他同時認為動物和人一樣，都應該食用更多的原生食品。如果做不到之一點，為了保持長壽和健康就需要食用一定的酵素添加劑來輔助酵素儲備，否則，將會導致新陳代謝的紊亂，最終引發嚴重的疾病。



“我強烈建議提高寵物食品的質量水平，萊蒙說，“也就是說，如果可能的話儘量讓你的寵物散養取食，可以讓它有機會從自然界直接獲得食物。”

萊蒙推薦的食物配方是三分之一的生肉、三分之一的搓碎或切碎的新鮮蔬菜，再加三分之一的浸泡過或煮過的穀類（如燕麥片）。獸醫布倫南還建議喂寵物原生食品需要遵守循序漸進的原則，食物類型一下子換的太猛太快弄不好會引起腹瀉。

為了方便起見，大多數寵物主人都會選擇商業食品。獸醫 Lemmon和Pottenger等建議在出售的寵物食物中加一些優質的消化酶添加劑。

“通過酵素的使用可以解決許多問題，” Lemmon說，“在某些情況下，我會推薦單獨使用酵素，而在一些其他的情況下，酶又和其他的成分組成有效的複方藥品。”

他說：“使用添加劑可以有效改善寵物的毛和皮膚的生長，並且有助於寵物維持正常的體重。如果寵物僅表現的比較消瘦，單獨增加一些酵素的攝入就會使症狀得到有效改善。”

根據 Lemmon 的醫療經驗，酵素也能幫助年老的動物克服關節疾患。通過提高對營養物質的消化和吸收，可以獲得更多的抗氧化劑和礦物鎂等微量元素，這樣機體就更有能力抵抗衰老帶來的損害。



一般情況下，年老的動物分泌胰酵素的功能都會衰退，而酵素添加劑對於改善由此引起的疾病特別有效。獸醫學博士 Wendell Belfield是兩本關於寵物添加劑專著的作者。這兩本書分別是《How to Have a Healthier Dog》和《The Very Healthy Cat Book》，均由 San Jose) Orthomolecular Specialties出版社出版。在這兩本書裏，Belfield指出增加消化酵素攝入可以在幾個星期內使寵物在外觀和活力上大大改善。

添加消化酵素可以幫助動物從食物中吸收更多的營養從而改善身體各個系統的功能。而且，添加了消化酶後，動物變得對疾病和感染更具有抵抗力。

美國加州 Inglewood 市，Very Healthy Enterprise 出版的《Pet Allergies: Remedies For An Epidemic》一書中，作者獸醫學博士 Alfred Plechner 一般都會推薦給動物做常規酵素缺乏檢查。他的臨床經驗證明，大約有四分之一的病例存在酵素缺乏，甚至一些年幼的動物也患有這

種疾病。由於很多酵素缺乏症表現的不是很嚴重，很多症狀常常歸咎於其他的原因。但即使酵素缺乏的程度很小也會導致過敏反應疾病。

Anitra Frazier是紐約 Plume 出版公司的《The New Natural Cat Book》一書的作者。他在這本書裏建議使用消化酵素連同一些其他的添加劑來治療抑鬱、過敏性反應、關節炎、貓傳染性腹膜炎、肝病、腎病和其他一些常見病。所使用的添加劑包括可以幫助消化不同食物的各種酵素。例如,添加胰酵素可以幫助消化蛋白質,添加澱粉酵素可以幫助消化糖類,添加脂肪酵素可以幫助消化脂肪類食物。

Howell, 是酵素治療的開創者之一,他從黃麴黴中研製了一種酶添加劑,通過對比發現這種添加劑比從動物身體提取的胰酵素添加劑效果更好。以後的研究證實了他的這一發現。

Townsend Letter for Doctors 在 1993年8月刊載了一篇文章,歸納列出了有關消化酵素的科學研究發現,分述如下:

與動物酵素不同,曲黴菌酵素可以在很大的PH值範圍內保持高穩定性和活性。而像胃蛋白酵素、胰酵素、胰島酵素、胰凝乳蛋白酵素、胰脂肪酵素和胰澱粉酵素等動物酵素,只要在穩定的pH值環境內才能保持活性。然而當機體遭受疾病侵害時,機體內環境的pH值很難保持穩定。

機體通過消化吸收的蛋白質類、多肽類等物質進入血液後可以成為食物抗原,引起疾病,而血液中的曲黴菌蛋白酵素可以將它們水解,從而避免了疾病的發生。

研究表明,在使用胰酵素製劑的時候,不論是以散劑、膠囊或片劑的形式給藥,都有高達90%的胰脂肪酵素被胃酸破壞。在這種情況下,為了保證治



療效果必須增大給藥的劑量，這樣的治療方案同時也增加了治療成本。比較起來，曲黴菌脂肪酵素對胃酸具有較強的耐受性。1998年，在英國曾經使用狗做試驗，通過試驗證明，針對吸收障礙、營養不良和脂肪性腹瀉等疾病，400毫克的小劑量曲黴菌脂肪酵素的治療效果可以等同于10000毫克普通胰酵素製劑，兩者之間整整差了25倍。

現在，全世界都在使用曲黴菌製劑。美國加利福尼亞州Inglewood市Dr.Goodpet公司（1-800-222-9932）專門生產貓和狗使用的曲黴菌酵素製劑，在他們的產品中還含有幫助消化纖維食物的纖維素酵素。眾所周知，一些敏感體質的動物食用了含酵母的食物後，可能引起過敏反應，與其他添加食品不同的是，Goodpet的產品完全不含酵母。

~完~