

# 順勢療法 (Homeopathic) 簡介

在國外歷史上，不論是王室貴族還是普通民衆都推崇和採用順勢療法的治療。現在，作為替代醫學的一種，順勢療法以其獨特的方式和療效，在美國越來越受到追捧。美國人不僅採用順勢來為自己治病，也採用順勢療法醫治自己的寵物。

在美國，有的獸醫會採用順勢療法為貓或狗治療，治療疾病範圍可以包括過敏反應、外傷、和各種慢性疾病等。目前，採用順勢療法的獸醫雖然為數不多，但越來越多的獸醫正逐步加入他們的隊伍之中。

在美國荷里活以北的 Limehouse 獸醫診所，獸醫 John Limehouse 和 Priscilla Taylor) 是順勢療法治療的專家。“除了嚴重的撕裂性外傷或組織性創傷以外，很多疾病都可以通過結合順勢療法治療獲得痊癒，”Limehouse 說，“包括關節炎、免疫性疾病，急性腸胃炎和過敏性疾病等，採用順勢療法都可以取得良好的治療效果。”



美國聖地牙哥 Carmel Mountain 動物診所的獸醫 Steve Blake 也非常重視順勢療法，Blake 說：“在給動物進行治療的時候，幾乎所有的情況，都可以全部或部分地採用順勢療法。”“我經常看到一些動物經過了所謂的常規治療之後，多半達不到療效或產生了嚴重的不良反應，相比之下，順勢療法是既安全又有效的治療方式。在

外科治療的同時，順勢療法可以作為手術治療的有益補充，我一直用此來減少手術帶來的疼痛和腫脹等伴隨症狀。另外，順勢療法治療與外科治療的結合大大提高了手術效果。”

順勢療法是一個完整的醫療體系，它使用微量自然物質，包括藥草，樹皮，種子，漿果，花朵，礦物質和動物藥物（如動物骨骼）來進行治療等，幾乎沒有副作用，這一點與烈性的常規（化學）藥品完全不同。常規藥品製劑的使用，常常帶來嚴重的不良反應。在某些情況下，常規藥品製劑治療本身的危害性超出了疾病本身。

例如，在使用跳蚤項圈、跳蚤浸劑和對疥癬以及蠕蟲的治療過程中，動物都會直接接觸危險的殺蟲劑，從而導致嚴重的疾病。

順勢療法採用的藥物都是自然產品，不會產生任何副作用，可以在沒有任何不良反應的條件下提供安全有效的治療。



順勢療法在歐洲和亞洲已經有很長的歷史。在法國，一股順勢療法的熱潮正在形成，大約有1000多名獸醫採用順勢療法來為各種大大小小的動物治療。在美國，American Holistic Veterinary Medical Association的250多名獸醫制定治療方案的時候，都不同程度地採用順勢療法。

英國王室成員非常熱衷於順勢療法。現在的伊莉莎白女王外出的時候都習慣帶著一盒順勢療法藥品，還有那位喜歡打馬球的查理斯王子也非常喜歡順勢療法。山菊油是非常出名的順勢療法藥品。打馬球時不可避免的要遭受點小傷，山菊油就成為查理斯王子治傷的最好幫手。

在美國，順勢療法是得到聯邦法律認可的正式醫療體系。美國食物及藥品管理局 (U.S. Food and Drug Administration, FDA) 專門出臺了關於順勢療法治療的相關標準，對治療強度、藥品純度和質量等做了詳細的規範。大多數順勢療法採用內服液體製劑或小丸的治療形式。

美國醫藥界許多資深人士認為，順勢療法缺乏確切的證據支持。而一些對順勢療法持懷疑觀點的人也認為，順勢療法的療效來源於安慰劑效應，也就是說病人在被施用了順勢治療後，會產生的獲得痊癒的期望，而正是這種期望導致了病人的康復。



然而近些年來，大量的臨床研究表明，很多疾病，包括過敏性反應、呼吸道疾病、胃腸炎和胃腸功能紊亂綜合征、焦慮症、疼痛、炎症和感染等疾病，通過順勢療法，都能得到確切的治療效果。匈牙利研究員曾經通過 1000 多個病人針對 70 多種疾病開展大量的順勢療法臨床研究，通過研究他們認為順勢療法療效確切，應該在醫學領域佔有一席之地。

雖然順勢療法的基本原理可以追溯到古希臘偉大的醫學家 Hippocrates，甚至更早的古印度人，但現代順勢療法理論是由德國醫師 Samuel Hahnemann 創建的。順勢療法理論的基礎是藥物中微小劑量的與疾病相似的自然物質可以激勵人體自身的免疫系統，消除疾病症狀，重建人體平衡。所謂的與疾病相似自然物質就是指，如果被動物或人大量地食用後，





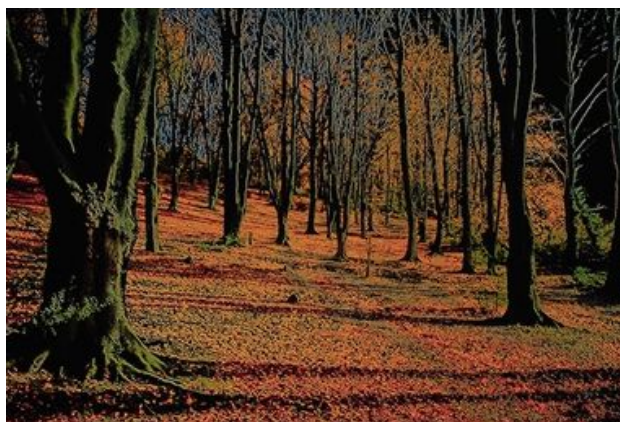
會產生與疾病相同症狀的物質。

比如，切洋蔥時可以立即引起流眼淚和鼻涕的現象，於是，在順勢療法裏，就可以用洋蔥製劑來治療由感冒或枯草熱引起的流鼻涕和眼淚症狀，這稱為“相同者能治癒理論”。按照這一理論，咖啡製劑可以鎮靜安神，幫助睡眠。接觸大劑量的硫磺可以導致皮疹，但按順勢療法使用，就可以治療皮疹、擦傷和各種皮膚病，這一點不僅可以在人身上得到驗證，並且在動物身上也得到了很好的應用效果。

由於順勢療法的藥物成分經過了充分的稀釋，幾乎到了測不出的濃度。因此，該類藥物沒有任何副作用。當然，也正是這個原因，很多醫學權威懷疑這些藥物的治療作用。

順勢療法藥物的治療作用並非直接來源於藥物本身的組成成分，而是來源於藥物製備過程震盪和稀釋處理所蘊積的能量。

“順勢療法藥物向人體傳遞了一種資訊，”Limehouse 這樣解釋，“就像開門的卡式密碼鑰匙，通過磁條裏的資訊可以打開房門。同樣，順勢療法藥物包含磁共振資訊，通過這些資訊可以啟動人體的自愈機制。”



Black 非常贊同Limehouse 的觀點，同時他補充說：“順勢療法產生的資訊可以激發人體的生命力產生治療作用，以多種有效的方式修復和維護人體組織器官的正常功能。”

獸醫們對順勢療法的成功應用有力地抨擊了那些將順勢療法的治療效果說成是安慰劑效應的謬論，動物在經過順勢療法治療後得到了痊癒，但總不能將動物的痊癒也歸咎於它們對治療的期望，動物顯然不可能像人那樣產生這樣的期望的。

針對各個動物不同的症狀和生活環境，Limehouse 和 Blake 等主張順勢療法的獸醫一般會開一些單一成分的處方。例如：對於皮膚疾患，如果皮膚出現發紅、瘙癢的症狀，他們會使用硫磺治療；但若過出現了以皮膚乾燥，生鱗屑，並伴隨毛髮乾枯症狀表現時，他們則會使用三氧化砷治療。



近些年來，複合處方的產品出現在一些寵物商店和動物保健食品店裏。這些產品的成分是多樣化的，可以治療諸如蚤咬過敏反應、抓傷、抑鬱、暈動病、腹瀉等寵物常見疾患。例如，一種治療皮膚抓傷的複方藥物就含有硫磺、砷和其他治療皮膚病的有效成分。

成分。

在美國，順勢療法受到最大程度的推崇，採用天然藥物替代常規藥品在成為美國人的一種新潮。根據 *New England Journal of Medicine* 的統計，大約有 250 萬美國人正在接受順勢療法的治療，這個數字占了美國人口總數的一百分之一。同樣出於對天然、安全治療的推崇，很多美國人也使用順勢療法幫助他們的寵物應對健康問題。

業內人士估計，五年內，順勢療法產品在美國的銷量會增長一倍，每年將超過 50 億美元。現在，在美國幾乎所有的天然食品商店，百分之七十的連鎖藥房和 3000 多個個體藥房都有順勢療法藥品出售。



~完~